



RAÍCES SALVAJES

Un viaje auténtico que combina
naturaleza, movimiento,
disfrute y bienestar.

DEL 7 AL 13 DE JUNIO

AHANGAMA - SRI LANKA

SRI LANKA

Sri Lanka es una isla muy especial por su **gran diversidad**: playas paradisíacas, selvas tropicales ricas en vida silvestre, antiguas ciudades históricas, y una profunda tradición espiritual budista.

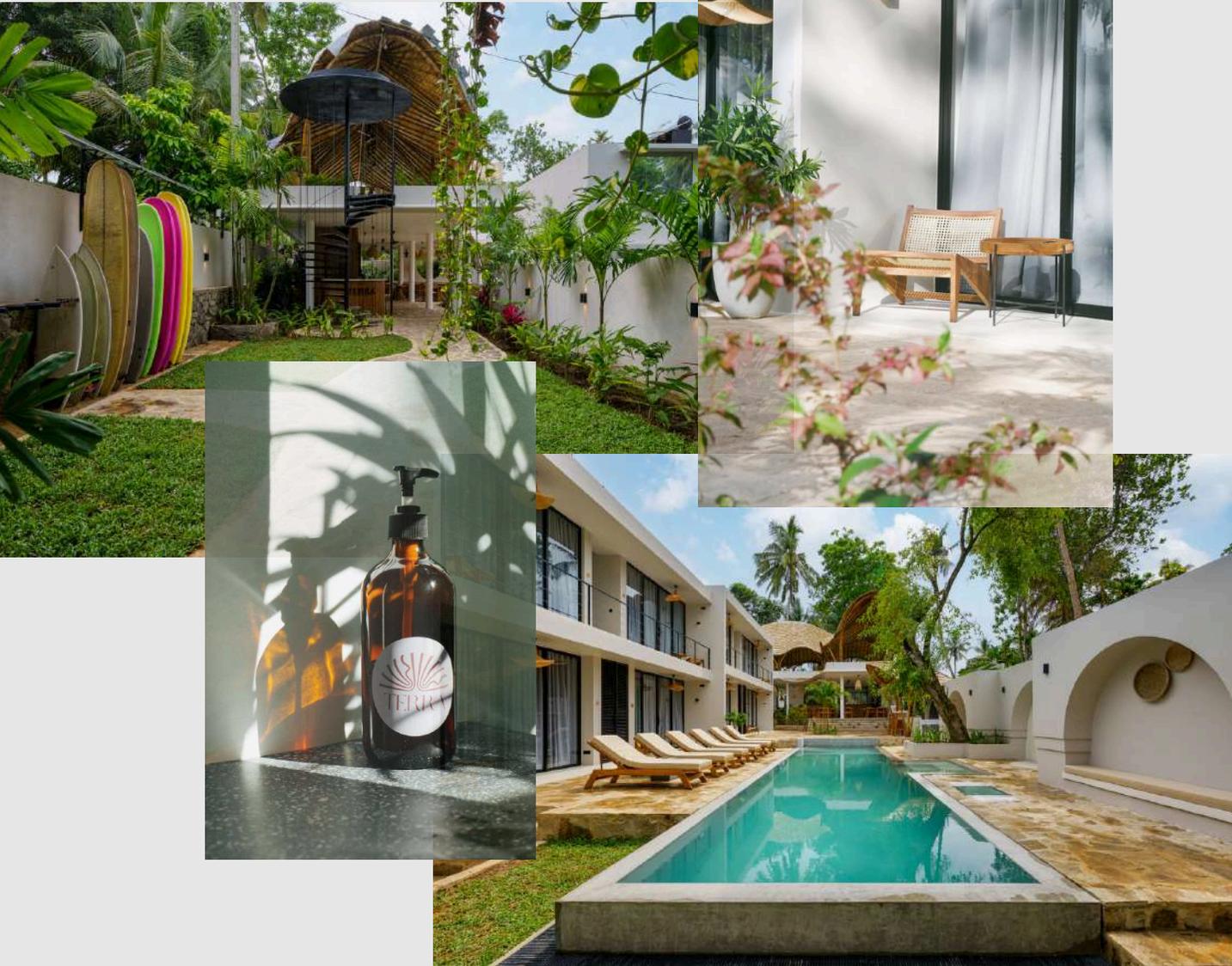
Nos alojaremos en el pueblo costero de **Ahangama** en el sur de Sri Lanka, conocida por sus playas hermosas, el surf, y su ambiente pintoresco y tranquilo.

Cabe destacar que en **Ahangama** encontrarás mucha naturaleza, calma y bienestar.



ALOJAMIENTO

TERRA RESORT



Nos alojaremos en **Terra Resort**, una lujosa villa en mitad de la jungla con piscina privada, amplios espacios comunes, terrazas y sala de yoga disponibles.

Cuenta con **habitaciones individuales, dobles y triples** con baño privado.

Además tiene restaurante y cafetería donde podremos desayunar & comer muy rico y **probar su comida local**.

ACTIVIDADES

- Clase de surf
- Sesión de pilates / yoga
- Taller de breathwork
- Inmersión en hielo
- Ceremonia cacao
- Activación kundalini
- Meditaciones

Habrá muchas **primeras veces** para todas vosotras pero también tendréis tiempo libre, ratos de descanso y de explorar la isla por vuestra cuenta.



RAÍCES SALVAJES ES PARA TI SI...

- Eres una mujer apasionada a la que le flipan las primeras veces.
- Estás preparada para reírte a carcajadas, bailar como una loca y rebozarte por la arena como una croqueta si hace falta.
- Te gustaría vivir en tu plena autenticidad con buena energía y deseas tener más herramientas para hacerlo posible.
- Si estás abierta a salir de tu zona de confort yendo de viaje a otro país con diferente cultura, tradiciones y costumbres.
- Si eres una mujer comprometida con su crecimiento personal y quieres conectar con otras mujeres que también lo están.

SOBRE MAHALO

Me llamo **Georgina** y soy un culo inquieto curioso a la que le gusta aprender y crear **experiencias de viaje combinado con prácticas holísticas de bienestar y crecimiento personal.**

He vivido en Australia, Maldivas y ahora vivo en Tailandia. **Viajar es lo más enriquecedor que me ha ofrecido la vida** pero llegó un momento en el que decidí seguir viajando con un propósito:

Acompañar a otras mujeres a vivir experiencias únicas para juntas, nutrirnos y aprender, desafiándonos fuera de nuestra zona de confort.

¡Bienvenida a Mahalo querida!



VALORES

An aerial photograph of a tropical beach. The water is a vibrant turquoise color, and the sand is a light beige. Several people are seen surfing on the waves. In the foreground, there are several palm trees with green fronds. A long, low breakwater made of concrete blocks extends into the water. The overall scene is bright and sunny.

ACOMPañAMIENTO & EMPODERAMIENTO:

Acompañamos a mujeres desde el empoderamiento y potenciamos los desafíos para que después del viaje, se sientan más capaces.

COMUNIDAD:

Potenciamos la conexión entre las participantes, promoviendo el apoyo mutuo en un entorno de respeto y empatía y también con la cultura del país.

BIENESTAR INTEGRAL:

Nos comprometemos a proporcionar experiencias que nutran el cuerpo, la mente y el espíritu, integrando prácticas holísticas.

AUTENTICIDAD:

Buscamos la autenticidad en todas nuestras interacciones y actividades, haciendo que cada viaje sea único y especial.

ELLAS HABLAN



“Os quería agradecer este retiro. Para mí ha sido un regalo, con momentos de todo, pero sobre todo he conectado mucho con el momento presente y me he reído muchísimo. No mirar el reloj, no tener los tiempos marcados y simplemente fluir”. Hemos compartido mucho, nos hemos abierto y agradezco esa apertura en vosotras. Me llevo personitas muy bonitas de aquí”. **D.L**

“Gracias Georgina porque sin ti esto no sería posible, has juntado a 12 personas maravillosas y con tus ideas, tu amor y tu cariño nos has hecho sentir en familia, seguras y queridas” **A.P**

“Muchísimas gracias por crear este espacio tan bonito y seguro para todas nosotras. Esta experiencia me ha ayudado más de lo que os podéis imaginar, ha sido salir de allí y me han lloviendo muchas ofertas de cambios en mi vida muy positivos, hoy sonrió con mucha ilusión. Gracias”. **N.F**

“Gracias a todas y a cada una de vosotras, por cada detalle, cada mirada, cada gesto, cada abrazo... tenéis una luz muy bonita y muy brillante. Os quiero.” **M.R**



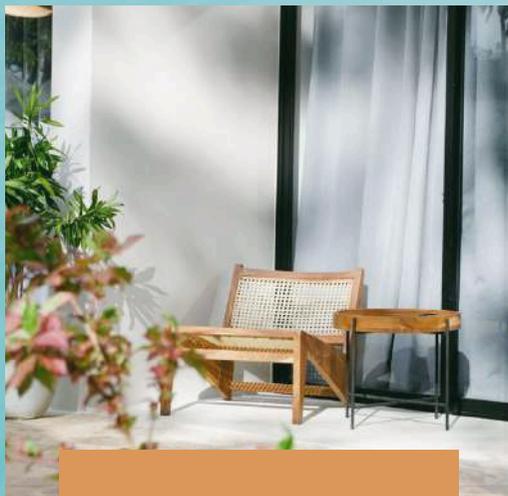
¿QUÉ INCLUYE?

- 6 noches y 7 días
- Pack de bienvenida Mahalo
- Todos los desayunos y cenas
- Transporte aeropuerto ida y vuelta
- Taller de breathwork & icebath
- Clase de surf para principiantes
- Clase de pilates grupal
- Excursión día completo Blue Beach
- Inmersión en el bosque de Sri Lanka
- Sesión de AEVK (Activación Kundalini)
- Ceremonia de cacao

¿QUÉ NO INCLUYE?

- Vuelos (Puedo ayudarte con la gestión)
- Comidas mediodía (Exploraremos el pueblo)
- Bebidas extras y gastos personales
- Seguro médico obligatorio

INVERSIÓN DE LA EXPERIENCIA



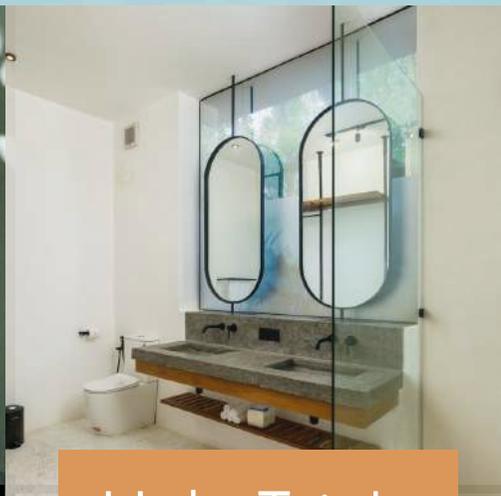
Hab. Individual

1.290€



Hab. Doble

1.060€



Hab. Triple

970€



Para recibir más información sobre reserva de plaza y métodos de pago, escíbeme:

+34 664 752 972

mahaloretreats@gmail.com

IG: Mahalo_retreats



Viajar te abre la mente pero si lo haces con Mahalo, te abre el corazón

