

SUMERGIDAS

19-20-21 SEPTIEMBRE

L'Escala, Gerona

Una escapada salada para
conectar contigo y otras mujeres

COSTA BRAVA, GERONA

Entre pueblos costeros, calas escondidas y una infinidad de tonalidades azules, esta escapada entre mujeres es un regalo para el alma y corazón.

Sumergidas es para ti si:

- Necesitas reconectar contigo misma a través del mar, el silencio y la profundidad de tus emociones y sensaciones para volver a casa con otra mirada ante el mundo.
- Quieres experimentar por primera vez el buceo y descubrir la magia y el amor que te ofrece del mundo submarino.
- Deseas compartir un espacio sagrado entre mujeres, donde el apoyo, la vulnerabilidad y la risa son bienvenidas.





ALOJAMIENTO

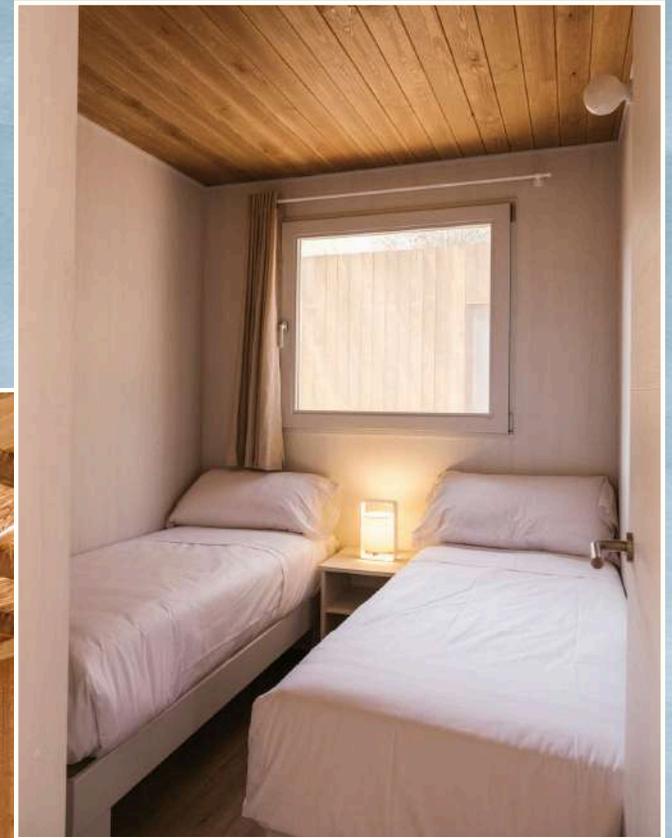
We camp - Cala Montgó

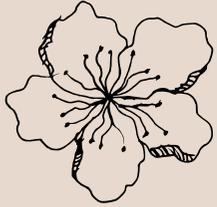


Nos alojaremos en **We Camp**, un paraíso natural de aguas tranquilas y cristalinas rodeado de bosques y pinos en el corazón de la **región del Empordà**.

Este enclave único ubicado entre L'Escala, una localidad de larga tradición marinera, y Sant Martí d'Empúries, conocida por su rica historia, ofrece la **combinación perfecta de naturaleza, mar y tranquilidad**.

Alojamientos de ensueño integrados con los elementos de la naturaleza, estarás literalmente a 2 minutos de la **Cala Montgó**.





ACTIVIDADES

- Activación energía kundalini
- Dinámicas de conexión grupal
- Taller de creación velas
- Experiencia de buceo (opcional)
- Espacios comunes para disfrutar (piscina, bosque, salas de descanso).

Habrán actividades que serán primeras veces para todas vosotras pero también tendréis tiempo libre, ratos de descanso y momentos para conoceros y disfrutar del maravilloso entorno que ofrece **We Camp L'escala**.



MAHALO - GEORGINA

Me llamo **Georgina** y soy un culo inquieto curioso a la que le gusta aprender y crear **experiencias de viaje combinado con prácticas holísticas de bienestar y crecimiento personal.**

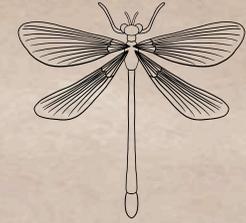
He vivido en Australia, Maldivas y en Tailandia. **Viajar es lo más enriquecedor que me ha ofrecido la vida pero llegó un momento en el que decidí seguir viajando con un propósito:**

Acompañar a otras mujeres a vivir experiencias únicas para juntas, nutrirnos y aprender, desafiándonos fuera de nuestra zona de confort.

¡Bienvenida a Mahalo querida!



VALORES MAHALO



ACOMPañAMIENTO & EMPODERAMIENTO:

Acompañamos a mujeres desde el empoderamiento y potenciamos los desafíos para que después del viaje, se sientan más capaces.

COMUNIDAD:

Potenciamos la conexión entre las participantes, promoviendo el apoyo mutuo en un entorno de respeto y empatía.

BIENESTAR INTEGRAL:

Nos comprometemos a proporcionar experiencias que nutran el cuerpo, la mente y el espíritu, integrando prácticas holísticas.

AUTENTICIDAD:

Buscamos la autenticidad en todas nuestras interacciones y actividades, haciendo que cada viaje sea único y especial.



¿Qué incluye Sumergidas?

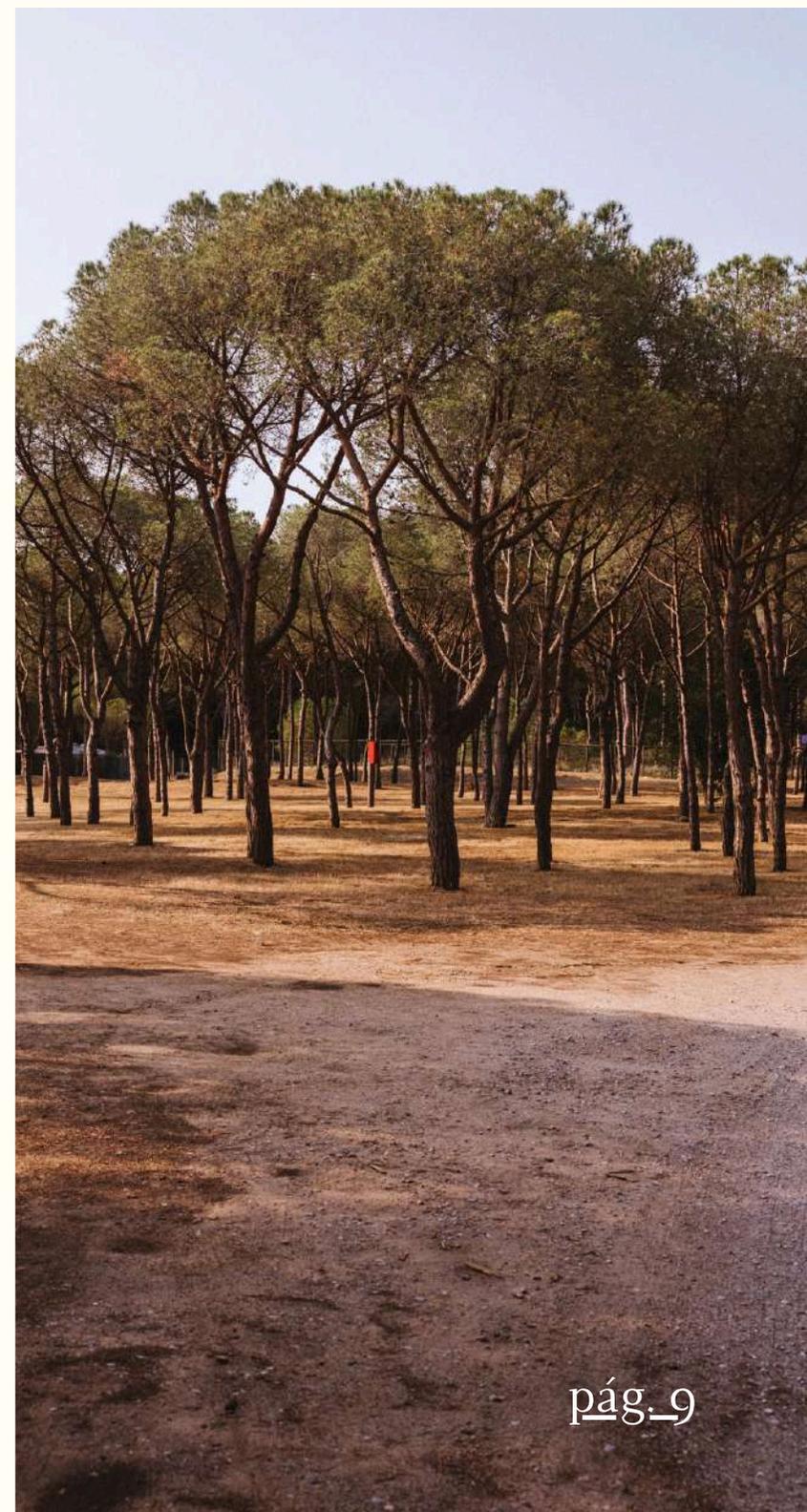
- 2 noches alojamiento en bungalow habitación compartida y baño privado.
- 2 desayunos premium buffet
- Cena Viernes y Sábado
- Comida Domingo
- Pack bienvenida especial Mahalo
- Sesión activación energía vital Kundalini
- Taller de velas artesanales cera y resina
- Meditaciones y dinámicas grupales
- Gestión y acompañamiento Whatsapp

**Los menús están elaborados con productos de proximidad y alta calidad.*

¿Qué no incluye?

- Transporte ida y vuelta
- Actividad buceo (**Precio adicional**)
- Comida Sábado
- Otros gastos adicionales

La actividad de **buceo se realizará el Sábado 20 por la mañana y se adaptará a tu nivel (no se requiere experiencia).*



INVERSIÓN SUMERGIDAS

350€

*Para recibir más información sobre la reserva de plaza
y las facilidades de pago, escribeme:*

+34 664 752 972

mahaloretreats@gmail.com

IG: mahalo_retreats



MAHALO RETREATS
VIAJES PARA MUJERES

A circular logo for Mahalo Retreats. The text "MAHALO RETREATS" is arched across the top, and "VIAJES PARA MUJERES" is arched across the bottom. In the center is a detailed line drawing of a human heart, from which several flowers and leaves are growing.

WE CAMP

